

## 健康診断受診前のお食事について

「第4期特定健診・特定保健指導の見直し」に基づき、当院では令和6年度からの健診前のお食事について下記のように変更させていただきます。

胃のバリウム検査や胃カメラ検査がある健康診断	食後 <b>10 時間</b> 以上の空腹
胃のバリウム検査や胃カメラ検査はないが、血液検査がある健康診断	食後 <b>3.5 時間</b> 以上の空腹

注) 血液検査があるにも関わらず食後 3.5 時間以上空腹でない方については、正確な判定が出ない場合がございます。必ず守っていただきますようお願いいたします。

健康診断は多くの方が1年に1回しか受診されないものであるからこそ、更に充実させて参りたいと考えております。

受診したら終わりではなく、結果を見て昨年と比べて頂きご自身の身体を見つめる機会に繋げて頂く為、生活改善のアドバイス、数値によっては「精密検査のお知らせ」や「保健指導」のご案内をさせて頂いております。

皆様に、健康でいていただけるよう、スタッフ一同、日々改善に取り組んでいく所存ですので、引き続き何卒よろしくお願い申し上げます。

医療法人 柳雪会 江崎外科内科