



きのこご飯・とりから揚の南蛮漬・  
たこと胡瓜の酢の物・けんちん汁



さばの味噌煮・揚げ茄子の煮浸し・  
茶わん蒸し・白菜の甘酢和え



そばろご飯・アジのフライ・  
とろろ昆布の清し汁



ピーマンの肉詰め・ごぼうのポタージュ  
スープ・きゅうりと白菜の酢の物



ひじきご飯・たらの野菜あんかけ・  
柿なます・そうめん汁



ブリの照焼・水茄子のサラダ・  
ポテトサラダ



みそヒレかつ・ブロッコリーとエリンギ  
のソテーサラダ・白菜のなめたけ和え



ミラノ風ヒレカツ・がんもと大根の含め煮・  
長芋のわさび酢和え



めかじきと鮭の竜田揚げ・肉みそと  
野菜の生春巻き・さつま芋のマリネ



めかじきのソテートマトソースかけ・  
里芋とこんにゃくの土佐煮・  
ささみときゅうりのゴマだれかけ



手作りハンバーグ・えのきのポタージュ  
スープ・白菜のナムル



手作りミートソーススパゲティー・ミモザ  
サラダ・ブロッコリーのコンソメスープ



天ぷらうどん・玉子豆腐・イタリアンハム  
サラダ・小松菜のごま和え



豚肉の香味野菜のせ・  
揚げだし豆腐と揚げ茄子・  
キャベツときゅうりの酢みそ和え



★お正月メニュー★  
数の子と鮭のちらし寿司・  
れんこんまんじゅう・紅白・えび天ぷら



★お節分メニュー★  
赤飯・さわらの南蛮漬・  
菜の花のからし和え・かき玉汁



★クリスマスメニュー★  
えびピラフ・唐揚チューリップ・リボンリース  
のポテトサラダ・星のコンソメスープ



なすのはさみ揚げ・  
煮卵とじゃが芋の含め煮・  
春雨ともやし中華和え・けんちん汁



鮭ハンバーグ・かぼちゃと大根の  
そばろ煮・白菜とみかんの甘酢和え・  
とろろ昆布のすまし汁



手作りロールキャベツ・みそマヨオイル  
焼きじゃが芋、ブロッコリー、きのこ入り・  
大根もずく酢



親子丼・茄子と里芋の揚げだし・  
白菜のなめこ和え



めかじきと鮭の竜田揚げ・肉みそと  
野菜の生春巻き・さつま芋のマリネ



めかじきのソテートマトソースかけ・  
里芋とこんにゃくの土佐煮・  
ささみときゅうりのゴマだれかけ



手作りハンバーグ・えのきのポタージュ  
スープ・白菜のナムル



手作りミートソーススパゲティー・ミモザ  
サラダ・ブロッコリーのコンソメスープ



天ぷらうどん・玉子豆腐・イタリアンハム  
サラダ・小松菜のごま和え



豚肉の香味野菜のせ・  
揚げだし豆腐と揚げ茄子・  
キャベツときゅうりの酢みそ和え



★お正月メニュー★  
数の子と鮭のちらし寿司・  
れんこんまんじゅう・紅白・えび天ぷら



★お節分メニュー★  
赤飯・さわらの南蛮漬・  
菜の花のからし和え・かき玉汁



★クリスマスメニュー★  
えびピラフ・唐揚チューリップ・リボンリース  
のポテトサラダ・星のコンソメスープ



なすのはさみ揚げ・  
煮卵とじゃが芋の含め煮・  
春雨ともやし中華和え・けんちん汁



鮭ハンバーグ・かぼちゃと大根の  
そばろ煮・白菜とみかんの甘酢和え・  
とろろ昆布のすまし汁



手作りロールキャベツ・みそマヨオイル  
焼きじゃが芋、ブロッコリー、きのこ入り・  
大根もずく酢



親子丼・茄子と里芋の揚げだし・  
白菜のなめこ和え